

感染対策の為、デイケア利用前に自宅での検温・健康観察のご協力をお願いします。

2025年3月 ハートフル隼人病院デイケア 活動プログラム

| | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------------|------------------------|---|--|--|--|----------------------------|--------------------|
| 活動時間 | | 3月31日 | | | | | 1 |
| 10:00~12:30 | リワーク デイケアA デイケアB | みんなの音楽 クラフトクラブ | | | | | 生活リズムを振り返ろう |
| 13:45~ 15:00 | デイケアA デイケアB | 自主活動 クラフトクラブ | | | | | 休み |
| 活動時間 | | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 10:00~12:30 | リワーク デイケアA デイケアB | 自主活動 クリエイションクラブ | アサーションを取り入れよう 脳トレ塗り絵 クリエイションクラブ | 書道・クラフト・体操 書道 選択：DVD鑑賞・みんなの音楽 | マインドフルな時間 みんなの音楽 クリエイションクラブ | ゆるっと体操 選択：DVD鑑賞・クラフトクラブ | 頭・体を動かす時間 |
| 13:45~ 15:00 | デイケアA デイケアB | カタカナナーシ クリエイションクラブ | カーリング 選択：DVD鑑賞・みんなの音楽 | スカットボール クリエイションクラブ | カタカナナーシ 選択：DVD鑑賞・みんなの音楽 | 脳トレ塗り絵 クラフトクラブ | 休み |
| 活動時間 | | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 10:00~12:30 | リワーク デイケアA デイケアB | eスポーツ クラフトクラブ | マインドフルネスを取り入れよう みんなの音楽 クリエイションクラブ | セルフ コンパッション 血圧・体重測定/自主活動 クラフトクラブ | 短期・中期・長期目標 血圧・体重測定/自主活動 クリエイションクラブ | 書道 選択：DVD鑑賞・みんなの音楽 | レディースデイ♪ アロマ・体操 |
| 13:45~ 15:00 | デイケアA デイケアB | 脳トレ塗り絵 クラフトクラブ | 射的 選択：DVD鑑賞・みんなの音楽 | 創作ビンゴ クラフトクラブ | カラオケ クリエイションクラブ | eスポーツ クラフトクラブ | 休み |
| 活動時間 | | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 10:00~12:30 | リワーク デイケアA デイケアB | MINIカラオケ 選択：DVD鑑賞・みんなの音楽 | 自分の興味のある事をプレゼン 虫取りゲーム クラフトクラブ | アロマ・体操・PC アロマ・音楽鑑賞 選択：DVD鑑賞・みんなの音楽 | 春分の日 | 新聞ゲーム クラフト・クリエイション | 人との関わり方を学ぼう |
| 13:45~ 15:00 | デイケアA デイケアB | みんなの音楽 クリエイションクラブ | ラダーボール 選択：DVD鑑賞・みんなの音楽 | ゴミの分別講座(市民講座) | 春分の日 | オイチョカブ 選択：DVD鑑賞・みんなの音楽 | 休み |
| 活動時間 | | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 10:00~12:30 | リワーク デイケアA デイケアB | こんな時どうする？(就労編) 血圧・体重測定/自主活動 クラフトクラブ | こんな時どうする？(就労編) 血圧・体重測定/自主活動 クリエイションクラブ | 硬筆・テーブルゲーム 硬筆 選択：DVD鑑賞・みんなの音楽 | クライシスプラン 人生ゲーム クラフト・クリエイション | 血圧・体重測定/自主活動 SSTクラブ | モノづくりの時間 |
| 13:45~ 15:00 | デイケアA デイケアB | カレンダー作成 | カラオケ クラフトクラブ | 買い物ツアー クリエイションクラブ | 人生ゲーム クラフト・クリエイション | アロマ (石けん) | 休み |